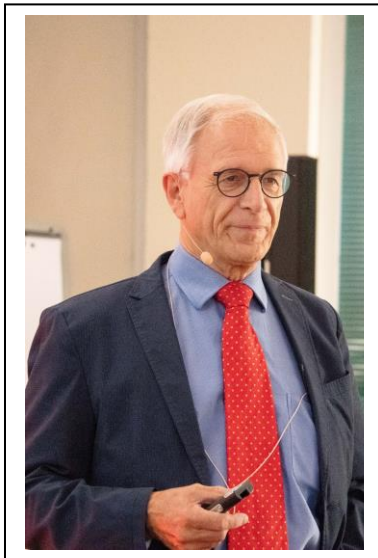


AGeP e. V. - Jahrestagung 2019 18. – 20. Oktober 2019 – Steigenberger Hotel Der Sonnenhof Referentenvorstellung

Liebe Mitglieder, liebe Interessenten, liebe Freunde,

einmal jährlich wie gewohnt und um Ihnen die Vorfreude zu erhöhen, finden Sie untenstehend die Referentenvorstellung sowie die Informationen zu den geplanten Beiträgen. Wir haben die bei der letzten Jahrestagung geäußerten Anregungen unserer Teilnehmer an vielen Stellen umsetzen können. Wir freuen uns auf eine tolle Tagung mit neuen hochkarätigen und auch schon bekannten Referenten, spannenden Themen und vielen Inspirationen für das eigene Wohlergehen und das unserer Patienten!

Unsere Gäste sind u. a.



Dr. med. Jörn Reckel, Ahrensburg

Thema Workshop: Mikrobiom: Trainieren richtiger Diagnostikauswahl/Befundinterpretation, individuelle Therapiegestaltung anhand praxisrelevanter Kasuistiken (Allgemeine, Innere, Gynäkologie, HNO, Zahnmedizin u. a.)

Das Intensivseminar am Freitagvormittag mit Dr. Reckel hat sich zum Selbstläufer entwickelt. Jedes Jahr hat die Teilnehmerzahl zugenommen. Mit überwältigender Mehrheit wurde bei der Mitgliederversammlung wieder dafür gestimmt, diese Tradition fortzusetzen – toll, dass es wieder klappt!

Diesmal wird es auf Wunsch der Teilnehmer fast ausschließlich um konkrete Fallbeispiele verschiedener Fächer mit den diversen therapeutischen Optionen gehen.

Dr. Reckel leitet seit vielen Jahren ein privatärztliches Institut in Ahrensburg: www.bimedical.de



mittlerweile 2. Auflage!



Chris Surel, Performance Recovery & Sleep Coach sowie ehemaliger Roland Berger Berater und Startup-Gründer, München

Thema: Tiefschlafverdichtung: Wie gestresste Menschen sofort tiefer schlafen können

Ein guter und erholsamer Schlaf ist für die Prävention von Erkrankungen essenziell. Vor einigen Jahren hatten wir das Thema Schlaf schon einmal. Chris Surel ist zur Abwechslung einmal kein Arzt, sondern studierter Betriebswirt. Nach einer schweren Erschöpfungskrise widmete sich Herr Surel dem Thema Schlaf sehr intensiv und entwickelte ein eigenes Konzept zur Verbesserung der Schlafqualität. Es ist gerade, da für die Medizin ungewohnt, für uns hochspannend. Wenn Sie einmal einen

Blick in eine für uns etwas fremde Welt werfen wollen, empfehle ich einen Blick auf seine Website: www.chrissurel.com

Aus einer Vortragsankündigung: „7-8 Stunden geschlafen und trotzdem hundemüde? Chris Surel zeigt warum das so ist und gibt uns auf Anhieb umsetzbare Tipps, wie wir mit Deep Sleep Densification („Tiefschlafverdichtung“) sofort und dauerhaft ein höheres Energie-, Performance- und Gesundheitslevel erreichen. Besonders geeignet für Menschen, die wenig Zeit aber viel Stress haben.“



Dr. med. Thomas Führer, Giessen

Thema: Das Mikrobiom der Haut

Was Sie schon immer über Diagnostik, Therapie und Prophylaxe von Ekzemen wissen wollten.

„Ich bin Facharzt für Hautkrankheiten und Allergologie.“

Zusätzlich bin ich ausgebildet im Bereich

"Männergesundheit cmi®" und habe eine

psychotherapeutische und umweltmedizinische Ausbildung

absolviert. Seit 24 Jahren bin ich in Gießen als

niedergelassener Dermatologe privatärztlich tätig. Parallel

dazu ist meine Praxis auch Ausbildungsstätte für die

Facharztausbildung der Landesärztekammer Hessen. Die

Praxis verfügt über eine zweijährige

Weiterbildungsermächtigung im Bereich der Dermatologie

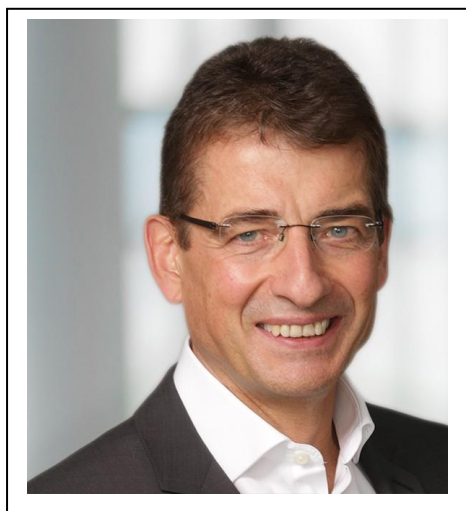
und über eine einjährige für die Allergologie. Neben der

fachärztlichen Schulung auch fachfremder Kolleginnen und

Kollegen verfasste ich wissenschaftliche Arbeiten und halte fortlaufend Vorträge und universitäre Vorlesungen, die sich überwiegend mit Themen aus den Bereichen allgemeine Dermatologie, Allergologie, Arbeits- und Umweltmedizin, der psychosomatischen Dermatologie und Autoimmunerkrankungen beschäftigen.“

Quelle: <https://www.hautaerzte-giessen.de/content/Dr-med-Thomas-Fuehrer/>

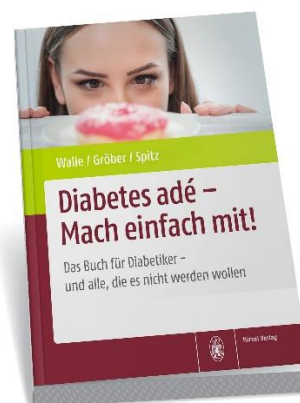
Bei unserer letzten Jahrestagung hielt Dr. Führer einen vorzüglichen Vortrag mit einer Fülle praxisnaher Informationen. Bereits zum Ende des Vortrages hin, bestätigt durch die Auswertung der Feedbackbögen, wurde von allen der Wunsch geäußert, dieses Jahr einen Teil 2 zu hören. Zu diesem hat sich Dr. Führer dankenswerterweise bereit erklärt. Im Hinblick auf die Fülle der praxisrelevanten Details haben wir ihm auch relativ viel Zeit eingeräumt. Freuen sich auf ein sofort in der täglichen Praxis umsetzbares Dermatologie-Seminar! www.hautaerzte-giessen.de



Dr. Hardy Walle, Kirkel

Thema: Ketogene Ernährung oder Intervallfasten: Modeerscheinungen oder was ist wirklich sinnvoll?

Es war uns wichtig, wieder einmal das Thema Ernährung in den Fokus zu rücken. Einer der aktuellen innovativen Köpfe der Ernährungsszene ist Dr. Hardy Walle. Das von ihm entwickelte Bodymed-Programm wird explizit in der S3 Leitlinie „Prävention und Therapie der Adipositas“ empfohlen. Gemeinsam mit Prof. Worm hat er mit dem „Leberfasten nach Dr. Worm®“ eines der innovativsten und effektivsten Programme zur Entfettung der Leber (NAFLD) entwickelt. Wir sind gespannt, was es zu dem Thema Neues gibt. Der eine oder andere kennt vielleicht eines seiner Bücher: www.dr-walle.de





Prof. Dr. med. Dipl. Theol. Matthias Volkenandt, München

Visionary Lecture: How to survive medicine – Wege aus dem Burnout. Strategien der Burnout-Prophylaxe für Ärztinnen und Ärzte.

Professor Volkenandt's Vortrag war sicherlich einer der Höhepunkte der letzten Jahrestagung. Wissen Sie es noch? **Sätze, die immer klappen:** „Was meinen Sie damit?“ „Wie kommt es, dass Sie das sagen?“ „Wie geht es eigentlich Ihnen mit der Erkrankung ihres Partners?“ „Wenn es schwierig wird, dann stelle eine Frage oder erzähle von Dir - was ich beobachte, fühle, brauche, erbitte.“

Im Hinblick auf die hohe Alltagsrelevanz des letzten Vortrages sind wir sehr gespannt, wohin die Reise diesmal geht!

„Prof. Dr. med. Dipl. Theol. Matthias Volkenandt war nach seinem Studium der Medizin und Theologie zunächst zwei Jahre als Arzt an der Medizinischen Klinik des Tumorzentrums der Universität Münster tätig. Es folgte eine dreijährige medizinisch-wissenschaftliche Ausbildung am Memorial

Sloan-Kettering Cancer Center in New York. Nach seiner Rückkehr nach Deutschland und der Facharztausbildung zum Dermatologen war er mehr als zehn Jahre Leiter der Abteilung für Dermato-Onkologie der Hautklinik der Ludwig-Maximilians Universität München. Seit 2010 ist er freiberuflich tätig, zunächst als Partner am Dermatologikum in Hamburg, sowie derzeit im Bereich von Fortbildungen für Mediziner und andere medizinnaher Berufe. Durch seine verschiedenen beruflichen Tätigkeiten in der Medizin verfügt er über umfangreiche Erfahrungen in der Kommunikation mit Patienten, Angehörigen, Kollegen und Mitarbeitern. Zur Verbesserung der Kommunikationskultur in der Medizin führt er bundesweit Fortbildungen und Seminare durch.“

Quelle: www.volkenandt.com



AGeP e.V. – c/o Helmut Straubinger – Am Voglacker 10 a – 85609 Aschheim –
Email: info@agep-akademie.de - www.agep-akademie.de

Vereinsregister-Nr.: VR 201483 • Amtsgericht München • Sitz München • Steuernummer: 210/11641 •
Vereinsvorstand: Prof. Dr. Armin Heufelder, Helmut Straubinger, Dr. Herwig Kuczewski

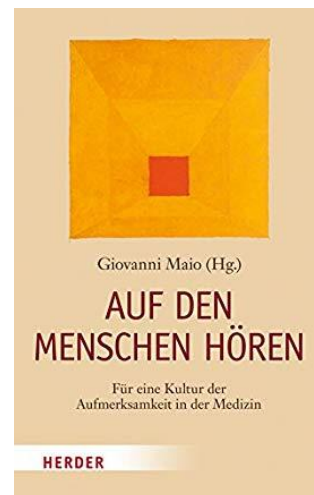


Prof. Dr. med. Giovanni Maio, M.A. phil., Lehrstuhl für Medizinethik, Institut für Ethik und Geschichte der Medizin, Freiburg

Thema: Medizin zwischen Menschlichkeit und Profit

Wir sind sehr erfreut (und auch ein bisschen stolz!), dass uns nach etlichen Versuchen Professor Maio dieses Jahr zugesagt hat und uns die Ehre gibt. Professor Maio ist sicherlich der bekannteste und renommierteste Medizin Ethiker des Landes. Er hat zu dem Thema eine ganze Reihe von Büchern publiziert, zuletzt "Werte für die Medizin: Warum die Heilberufe ihre eigene Identität verteidigen müssen".

Quelle: www.igm.uni-freiburg.de/Mitarbeiter/maio





Prof. Dr. med. Armin Heufelder, München

Themen:

- ✓ **Ohne Prävention geht's nicht: Update 2019**
- ✓ **Hormone und Neurotransmitter bei Schlafstörungen**
- ✓ **Update HRT und ART**
- ✓ **Mammakarzinom: Vermeidungsstrategien und Anregungen zur Risikoreduktion**
- ✓ **Hätten Sie's gewusst? Spannende Kasuistiken für den präventivmedizinischen Gourmet**

Eine Jahrestagung ohne ihn? Udenkbar! Unser Vorstand und Spiritus Rector wird wie immer diverse endokrinologische und präventivmedizinische Themen abhandeln, die uns alle sehr interessieren. Wie immer brandaktuell, praxisrelevant, verständlich und humorvoll.

Es grüßt Sie voller Vorfreude im Namen des gesamten Teams der **AGeP e. V.**

Ihr



Dr. Herwig Kuczewski