

AGeP

Akademie für Gesundheits-
förderung und Prävention eV

AGeP e. V. - Jahrestagung 2018 **19. – 21. Oktober 2018 - Gut Ising, Chieming am Chiemsee** **Referentenvorstellung**

Liebe Mitglieder,

alle Jahre wieder: um Ihnen die Vorfreude zu erhöhen, finden Sie untenstehend wie gewohnt Informationen zu unserer Referenten und ihren Beiträgen. Wir haben die bei der letzten Jahrestagung geäußerten Anregungen unserer Teilnehmer vor allem im Hinblick auf unser „10-jähriges“ an vielen Stellen umsetzen können.

Wir freuen uns auf eine tolle Tagung mit neuen hochkarätigen und auch schon bekannten Referenten, spannenden Themen und vielen Inspirationen für das eigene Wohlergehen sowie das Wohlergehen unserer Patienten!

Unsere Referenten:

Dr. med. Jörn Reckel, Ahrensburg

Thema Workshop: Mikrobiom, neuester Stand (Praxisrelevante Kasuistiken (Gewicht, Immunsystem, Allergieentwicklung, Psyche u.a.) und Therapieempfehlungen Darm – Gewicht – Stoffwechsel – Immunsystem

Das Intensivseminar am Freitagvormittag mit Dr. Reckel hat sich zum Selbstläufer entwickelt. Jedes Jahr hat die Teilnehmerzahl zugenommen. Mit überwältigender Mehrheit wurde bei der Mitgliederversammlung wieder dafür gestimmt, diese Tradition fortzusetzen – toll, dass es klappt! Es ist immer wieder erstaunlich, was sich vor allem bei diesem Thema in einem Jahr an neuen Erkenntnissen ansammelt und ab dem Montag nach der Jahrestagung zu sofortigen Therapieverbesserungen führt.

Dr. Reckel leitet seit vielen Jahren ein privatärztliches Institut in Ahrensburg: www.bimedical.de



AGeP e.V. – c/o Helmut Straubinger – Am Voglacker 10 a – 85609 Aschheim –
Email: info@agep-akademie.de - www.agep-akademie.de

Apotheker Dr. rer. nat Uwe Gröber, Essen

Thema: Best of 2017/201818 Orthomolekulares Update

Wir freuen uns sehr, dass Herr Dr. Gröber wieder fit ist und bei uns sein kann! Im Hinblick auf die Pause haben wir uns für einen Parforce-Ritt einmal quer durch die Orthomolekulare Medizin entschieden, um wieder auf dem aktuellen Stand zu sein.

Herr Gröber ist Leiter der Akademie für Mikronährstoffmedizin, Essen, Schwerpunkte: Mikronährstoffmedizin, Prävention und Stoffwechsel-Optimierung (Metabolic Tuning), Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln und Mikronährstoffen, komplementäre Verfahren in der Onkologie und Diabetologie, Leistungsoptimierung im Sport. Autor zahlreicher Publikationen und Fachbücher, Mitherausgeber der Zeitschrift für Orthomolekulare Medizin (Hippokrates Verlag), Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Prävention und integrative Medizin in der Onkologie (PRIO) der Deutschen Krebsgesellschaft. Neben seiner medizinisch-wissenschaftlichen Beratungstätigkeit ist er seit Jahren europaweit in der Aus- und Fortbildung von Ärzten, Apothekern und Ernährungswissenschaftlern tätig: www.mikronaehrstoff.de

Letztes Buch, 2017 erschienen: Arzneimittel als Mikronährstoff-Räuber: Was Ihr Arzt und Apotheker ihnen sagen sollten



Dr. med. Markus Frühwein, München

Thema: Impfen: Aktuelles zu HPV, Influenza und Co.

Bei der Prävention ist das Thema Impfungen eigentlich unverzichtbar. Es wurde höchste Zeit, hier einmal eine Bestandsaufnahme zu machen. Im Hinblick auf den hohen Anteil der gynäkologischen Kolleginnen und Kollegen darf das Thema HPV natürlich nicht fehlen. Hier interessiert uns vor allem auch die internationale Datenlage. Andere relevante Impfungen werden natürlich auch berücksichtigt. Unser Referent ist Dr. Markus Frühwein, MaHM, Facharzt für Allgemeinmedizin, Reisemedizin, Ernährungsmedizin, niedergelassen in München: www.drfruehwein.de von „klein auf“ mit dem Thema Impfen konfrontiert.

Dr. med. Thomas Führer, Giessen

Thema: Prävention in der Dermatologie; Hautschutz im Alltag und Beruf; Prävention und Rückfallprophylaxe in der Therapie diverser Hauterkrankungen

Unser Referent ist Facharzt für Hautkrankheiten und Allergologie. Zusätzlich ist er ausgebildet im Bereich "männergesundheit cmi®" und hat eine psychotherapeutische und umweltmedizinische Ausbildung absolviert. Seit 24 Jahren ist er in Gießen als niedergelassener Dermatologe privatärztlich tätig. Parallel dazu ist seine Praxis auch Ausbildungsstätte für die Facharztausbildung der Landesärztekammer Hessen. Die Praxis verfügt über eine zweijährige Weiterbildungsermächtigung im Bereich der Dermatologie und über eine einjährige für die Allergologie. Neben der fachärztlichen Schulung auch fachfremder Kolleginnen und Kollegen verfasst er wissenschaftliche Arbeiten und hält fortlaufend Vorträge und universitäre Vorlesungen, die sich überwiegend mit Themen aus den Bereichen allgemeine Dermatologie, Allergologie, Arbeits- und Umweltmedizin, der psychosomatischen Dermatologie und Autoimmunerkrankungen beschäftigen:

www.hautaerzte-giessen.de

Das Thema Haut hatten wir bisher noch nicht. Hier gibt es natürlich im Bereich der Prävention und der Therapie sehr viel Relevantes zu berichten. Angefangen über UV-Schutz und Hautkrebsprophylaxe, über Hautschutz bei Kindern oder bei beruflicher Belastung mit den entsprechenden therapeutischen Implikationen wird sich der Bogen über die Vorstellung diverser Therapieoptionen zur Ekzem-, Herpes- oder Urtikaria-Prophylaxe bis hin zur Schubprävention bei Autoimmunerkrankungen spannen.

Prof. Dr. med. habil. Dipl. Theol. Matthias Volkenandt, München

Visionary Lecture: „ „Kommunikative Kompetenz im ärztlichen Alltag – Verstehen und Verständigen“

Die Anregung, Professor Volkenandt einzuladen, kam aus unserer Mitgliederrunde. Im Hinblick auf den vollen Terminkalender des renommierten Referenten sind wir sehr glücklich, dass er unserer Einladung gefolgt ist. Wir empfehlen einen Blick auf seine Webseite!

Prof. Dr. med. habil. Dipl. Theol. Matthias Volkenandt war nach seinem Studium der Medizin und Theologie zunächst zwei Jahre als Arzt an der Medizinischen Klinik des Tumorzentrums der Universität Münster tätig. Es folgte eine dreijährige medizinisch-wissenschaftliche Ausbildung am Memorial Sloan-Kettering Cancer Center in New York. Nach seiner Rückkehr nach Deutschland und der Facharztausbildung zum Dermatologen war er mehr als zehn Jahre Leiter der Abteilung für Dermato-Onkologie der Hautklinik der Ludwig-Maximilians Universität München. Seit 2010 ist er freiberuflich tätig, zunächst als Partner am Dermatologikum in Hamburg, sowie derzeit im Bereich von Fortbildungen für Mediziner und andere medizinische Berufe.

Durch seine verschiedenen beruflichen Tätigkeiten in der Medizin verfügt er über umfangreiche Erfahrungen in der Kommunikation mit Patienten, Angehörigen, Kollegen und Mitarbeitern. Zur Verbesserung der Kommunikationskultur in der Medizin führt er bundesweit Fortbildungen und Seminare durch: **volkenandt.com**



Dr. med. Peter Holzhauer, München

Thema: Neues aus der komplementären Onkologie: Mamma Ca, Ovarial Ca, Colon Ca, Prostata-Ca

Mit Dr. Peter Holzhauer ist wieder ein bekanntes Gesicht an Bord. Seine Checkliste „komplementäre Onkologie“ gehört zu meinen täglichen Begleitern bei der Betreuung von Patienten mit bösartigen Erkrankungen. In den letzten Jahren hat sich im Bereich der Onkologie mit den vielen neuen Antikörpern sehr viel getan. Dr. Holzhauer wird u. a. darüber berichten, wie wir die belastende klinisch-onkologische Therapie für unsere Patienten erträglicher machen können. Auch hier lohnt ein Blick auf die Webseite von Dr. Holzhauer, hier finden sich einige hilfreiche Vorträge:
ioz-muenchen.de

Dr. Peter Holzhauer ist Facharzt für Innere Medizin und trägt die Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren. Dr. Holzhauer leitete von 1991 bis Mitte 2011 als Chefarzt und Ärztlicher Direktor die Veramed-Klinik am Wendelstein, eine Fachklinik für internistische Tumorbehandlung. Seit August 2011 leitet Herr Dr. Holzhauer als Chefarzt die Innere Medizin II, Abteilung für Onkologie und Komplementärmedizin des onkologischen Zentrums Oberaudorf, Klinik Bad Trissl:
www.klinik-bad-trissl.de/innere-medizin-ii-onkologie-komplementaermedizin

Der Schwerpunkt der Tätigkeit liegt in der Integration von supportiven komplementär-medizinischen Behandlungsmaßnahmen und konventionellen onkologischen Standardtherapien. Schwerpunktthemen sind dabei das Fatigue-Syndrom bei Tumorpatienten und das Nebenwirkungsmanagement während Chemotherapie und Strahlentherapie. Einen besonderen Stellenwert nehmen dabei die moderne Ernährungsmedizin und die Therapie mit Mikronährstoffen ein.

**AGeP e.V. – c/o Helmut Straubinger – Am Voglacker 10 a – 85609 Aschheim –
Email: info@agep-akademie.de - www.agep-akademie.de**

Schwerpunkte: Internistische Onkologie, Supportivtherapie, Komplementäre Onkologie, Mikronährstoffmedizin, Ernährungsmedizin, Schriftleiter der Deutschen Zeitschrift für Onkologie (Hippokrates Verlag), Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Prävention und integrative Medizin in der Onkologie (PRIO) der Deutschen Krebsgesellschaft.



PD Dr. med. habil. Volker Busch, Regensburg

Thema: Kopfsache - Das Beste ihres Gehirns herausholen

Besonders freuen wir uns, Dr. Volker Busch wieder zu Gast zu haben, was gar nicht so einfach war. Seine brillanten Vorträge bei uns dürften allen in bester Erinnerung sein – wir sind gespannt!
Priv.-Doz. Dr. med. habil. Volker Busch ist Facharzt für Neurologie sowie Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie am Lehrstuhl der Uni in Regensburg. Er leitet dort die wissenschaftliche Arbeitsgruppe „Psychosozialer Stress und Schmerz“. Gemeinsam mit seiner AG hat er zahlreiche Publikationen über seine Forschungsthemen veröffentlicht und sich in diesem Bereich habilitiert. Er ist als Reviewer für verschiedene Fachjournals tätig und Mitglied in der neurowissenschaftlichen Gesellschaft. Er besitzt mehrere ärztliche Zusatzbezeichnungen und Fachlehrerausbildungen in den Bereichen der Stress-, Schmerz-, Sport- und Ernährungsmedizin.

„Meine Leidenschaft ist Geist und Gehirn. Seit ca. 15 Jahren bin ich als Neurowissenschaftler, Arzt und Speaker/Trainer tätig – und glücklich.“ Als Leiter einer Arbeitsgruppe an der Universität Regensburg erforscht er mit seinem Team die psychophysiologischen Zusammenhänge von Stress, Schmerz und Emotionen. Therapeutisch arbeitet er mit Menschen, die unter Stress, Depression, Erschöpfung oder anderen Belastungen stehen und begleitet sie auf dem Weg zu psychischer Gesundheit, Zufriedenheit und mehr Motivation für Beruf und Alltag.

**AGeP e.V. – c/o Helmut Straubinger – Am Voglacker 10 a – 85609 Aschheim –
Email: info@agep-akademie.de - www.agep-akademie.de**

Seit mehreren Jahren gibt er Wissen und Erfahrung in Form von Vorträgen, Seminaren und Beratungen an Unternehmen, Firmen, Vereine und Einzelpersonen weiter. Was sein Wissen schafft, ist die Verbindung aus Literatur, Labor und Leben. Wahrheiten entstehen aus der Kenntnis verschiedener Perspektiven. „Und jeden Tag darf ich neue hinzugewinnen...“ von seiner Webseite: www.brain2b.de



Prof. Dr. med. Armin Heufelder, München

Themen:

- **Ohne Prävention geht's nicht: Update 2018**
- **Update HRT, Androgensubstitution, Schilddrüse**
- **Spannende Kasuistiken für den präventivmedizinischen Gourmet**

Was wären unsere Jahrestagungen ohne ihn? Unser Vorstand und Spiritus rector wird wie immer diverse endokrinologische und präventivmedizinische Themen abhandeln, die uns alle sehr interessieren. Wie immer brandaktuell, praxisrelevant, verständlich und humorvoll.

Ich freue mich im Namen des gesamten Teams der **AGeP e. V.** Sie zu unserem 10jährigen Jubiläum in Gut Ising im schönen Chiemgau begrüßen zu dürfen.

Ihr
Dr. Herwig Kuczewski